



Nuestra Dieta Mediterránea

La cultura
que compartimos



gastrobús
mediterráneo

Actividades

El GastroBús estará abierto al público en las horas indicadas (salvo talleres), atendiendo el personal a todo aquél interesado que se acerque, dándole información y guiándole por la visita interior.

Talleres:

Se realizan dos tipologías de talleres en función de la tipología de los asistentes.

o Tipología recetas.

Taller donde se explicará de forma verbal la forma de preparar las recetas de la dieta mediterránea, las razones de su manera de elaboración, así como sus bondades nutritivas, pirámide nutricional mediterránea, diferencias entre alimentación saludable y no saludable, utilización racional de recursos naturales, equilibrio entre consumo y necesidades.

o Tipología combinada.

Taller pensado para un público más participativo donde además de explicar de forma más liviana los contenidos del taller de recetas se realizará un juego que relaciona productos y elaboraciones, mediante una ruleta y un dado (o elementos similares).



Horarios

- o Inicio de actividad a las 12:00.
- o Inicio primer taller a las 12:30.
- o Fin de primer taller a las 12:50.
- o Inicio del segundo taller a las 13:30.
- o Fin de segundo taller a las 13:50.
- o Cierre de actividad a las 15:00.

- o Inicio de actividad a las 17:00.
- o Inicio tercer taller a las 17:30.
- o Fin de segundo taller a las 17:50.
- o Inicio del cuarto taller a las 19:00.
- o Fin de segundo taller a las 19:20.
- o Cierre de actividad a las 20:00.

2018

- Madrid (abril - mayo)
- Valladolid (junio)
- Lugo (julio)

2018

- Oviedo (agosto)
- Cáceres (septiembre)
- Sevilla (octubre)