

# Verano 2018

## Noche mágica de la hoguera de San Juan

El día 23 de junio y como ya es tradicional la hoguera de S. Juan, quema lo inservible y pide tus deseos al fuego.

22:00 h. En la pista detrás del CEIP "Félix C. Lomas"

## VI Patinada Popular de La Cistérniga

- Lugar: Polideportivo Municipal
- Días: 29 de Junio de 2018
- Inscripciones: desde las 19.15 h.
- Precio: Actividad Gratuita
- Horario: Comienzo a las 20.00 h
- Descripción: Se realizará un recorrido urbano para los adultos y habrá un circuito de iniciación para los más peques principiantes.

***Al finalizar la actividad tendremos sorpresa de fin de fiesta y sorteo de regalos***

## JESÚS PUEBLA

AUDITORIO DE LA CASA DE CULTURA.

Sábado, día 30 de Junio a las 19:30 h. **ESTRENO**

## Soñando a Chaplin

"Soñando a Chaplin" es una propuesta escénica en la que interviene un solo actor que realiza un homenaje al personaje del vagabundo recreando algunos de los gags y situaciones que le convirtieron en icono de la historia del cine.

Durante 50 minutos, se ofrecen once pantomimas que se inspiran en las peripecias de Charlot en sus aventuras, ninguna de las piezas son copias exactas de las originales, sino recuerdos e imágenes que se tienen del personaje y que, combinadas, conforman un sueño ofrecido al espectador, quien, en varias ocasiones, forma parte activa del espectáculo.

Juntos compartirán los avatares de Charlot en pasajes con matices de obras emblemáticas como Tiempos Modernos (1936), El Gran Dictador (1940), El Chico (1921), Candilejas (1952), El Circo (1928), Día de Paga (1922), Vida de perro (1918), La Quimera del Oro (1925) o Carreras sofocantes (1914).

### EQUIPO ARTÍSTICO

Chaplin ..... Jesús Puebla

Dirección ..... Mario Pérez Tápanes

### EQUIPO DE PRODUCCIÓN

Fotografía ..... Chari González  
Vestuario ..... Inma Cedeño  
Visuales ..... Rodrigo Tamariz  
Teaser ..... Herminio Cardiel  
Relaciones  
internacionales ..... Miguel Ángel Pérez  
Asesoría técnica ..... Herminio González  
Diseño de espacio..... Mario Pérez y Jesús Puebla  
Diseño gráfico..... Jesús Puebla

#### EQUIPO TÉCNICO

Luz y sonido..... Chari González

#### PRODUCTORES ASOCIADOS

Kiosco KAISUMA

Jesús Anta Roca e Isabel Sancho



## **BAILARTE “Mary Poppins”**

**6 de julio a las 19:00 h. en el Auditorio de la Casa de Cultura con las alumnas de Bailarte.**

**Entrada 1 euro, en la Casa de Cultura en el horario habitual de mañana y tarde en junio y de mañana en julio.**

# CAMPAMENTOS

Con un mínimo de 15 participantes para todos los campamentos  
Inscripciones en la Casa de Cultura, en junio horario de mañana y tarde,  
en julio de 10:00 a 14:00 hrs.

## Campus Happy Summer. Campamentos de inglés

Edad de **3 a 12 años**.

Campus Happy Summer se desarrolla durante el periodo vacacional con una completa programación que combina actividades deportivas y culturales, en un entorno privilegiado, fomentando la práctica del inglés, a través de la naturalización del idioma y creando un atractivo itinerario adaptado a su realidad.

**Fechas: Desde el 25 de Junio hasta el 31 de Agosto.** Dividido en semanas. Se puede participar las semanas que se desee.

Horario: De 9:00 a 14:00. Cuota: Cuantas más semanas se participe se aplicará un descuento en ellas. Pueden ser alternas. Puedes adaptar el horario.

Inscripciones en la Casa de Cultura.

**Durante su realización continua abierto el plazo para inscribiros**

## **Intensivo de Danza Contemporánea. Taller de Creación Coreográfica. Con Lola Eiffel**

**Vivirás una experiencia única participando activamente en el mundo de la Danza.** Una Escuela de Danza en La Cistérniga para que las niñas y niños aprendan las diversas técnicas de baile. Movimiento, coreografías de diversos estilos de bailes, coreografías diversas con estilos de danza diferentes, performance, Improvisación...

**Grupos de edad: De 7 a 14 años.**

Lugar a desarrollar: Casa de Cultura y Nave Municipal.

**PRIMER TURNO:** 9, 10, 11,12 y 13 de Julio

**SEGUNDO TURNO:** 23, 24, 25, 26 y 27 de Julio.

Horario De 10:30 a 13:30 horas

Cuota: 45 €

**Inscripciones en la Casa de Cultura en horario de mañana y tarde hasta el día 15 de junio.**

## **CAMPAMENTO URBANO de la Casa de Cultura**

**Edad de 6 a 12 años.**

## **Campamento Urbano “Conociendo el mundo en 5 días”:**

**Ven a disfrutar del verano jugando y disfrutando como verdaderos aventureros. Conoceremos los distintos continentes, su cultura, sus gastronomía, sus tradiciones, etc.**

Fechas: Del 2 al 6 de Julio

Horario: De 10:00 h a 14:00 h

Los días 3 y 5 de Julio de 11:00 h a 18:00 h

(Para estos días será necesario llevar la comida)

Plazas limitadas 40.

Cuota: 35 € (Para la adquisición de material íntegramente)

**Inscripciones hasta el día 18 de junio en la Casa de Cultura en horario de mañana y tarde.**

## **CAMPAMENTO URBANO**

**AL ABORDAJE!**

**Del 27 al 31 de Agosto**

Para niñ@s de 6 a 12 años.

Horario: De 10:00 h a 14:00 h

Los días 28 y 30 de Agosto de 11:00 h a 18:00 h

(Para estos días será necesario llevar la comida)

Plazas limitadas 40.

El plazo de inscripción finaliza el 14 de Agosto.

Cuota: 35 € (Para la adquisición de material íntegramente)

**Aprovecha las vacaciones de verano jugando y disfrutando como verdaderos piratas que surcan grandes mares y desembarcan en La Cistérniga.**

## **Campamento Intensivo de Inglés.**

**Curso eminente práctico trabajando las 4 destrezas Speaking, Reading, Listening, Writing.**

**Clases dinámicas, metodologías activas. Siempre de acuerdo a las directrices del Marco Común Europeo de Referencia para las lenguas.**

**Profesorado Bilingüe altamente cualificado.**

**Grupos de edad: De 12 a 17 años. Otras edades consultar.**

Mes de Julio. Del 2 al 31.

Lugar a desarrollar: Casa de Cultura.

Horario: Martes y Jueves de 10:00 a 11:30

Martes y Jueves de 11:30 a 13:00

Cuota: 45 €

# PISCINA MUNICIPAL

## Radio Fórmula Musical. Taller de Radio

7 y 8 de julio. TALLER DE RADIO. A las 18:00 hrs. en la Piscina Municipal

## Bibliopiscina

A partir del mes de julio y hasta finales de agosto la biblioteca se traslada las tardes de lunes a viernes a la piscina, donde podrás acceder a tus libros favoritos, prensa, revistas, juegos, etc.

Horario de 17.00 a 20.00 h.

## Mindfulness yoga

Martes y jueves de 10.45 a 12.00 en la Piscina Municipal de La Cistérniga.

**FECHAS:** Mes de julio completo.

Del 1 al 15 de agosto.

Septiembre mes completo. (en la piscina municipal hasta su cierre y en la Casa de la Cultura posteriormente, en la terraza si el tiempo lo permite).

**CUOTAS:** 40 euros mes completo julio o septiembre.

20 euros por la primera quincena de agosto.

12 euros semanas sueltas.

*El pilar central de cada sesión será la meditación MINDFULNESS o ATENCIÓN PLENA, una técnica de meditación que nos invita a extraer la maravilloso de cada instante que vivimos. MINDFULNESS YOGA consiste en hacer del yoga una meditación en movimiento.*

**Inscripciones: Whatsapp 686 28 46 17**

## MEDITACIÓN EN LA TERRAZA DE LA CASA DE LA CULTURA

**Viernes 27 de julio de 20.45 a 22.00.**

Acompáñanos este noche mágica de luna llena si ya meditas o si quieres iniciarte en la práctica.

Actividad Gratuita.

# Noches de Estrellas

## Veladas en la plaza mayor a las 22.00 hrs.

**¡¡ No te olvides la silla !!**

**26 de julio** Actuación de la Banda Municipal de Música bajo la Dirección de Alberto Alonso Zúmel

**2 de agosto** Actuación de **Bacanal**. "Tango Argentino"

Bacanal tango es una formación liderada por Dionisio Alonso y Jesús Prieto "Pitti" en la que hacen un repaso por la cultura rioplatense con una selección de tangos que forman parte ya de la música universal. Canciones de gran intensidad emocional que escribieron poetas inspirándose en situaciones y personajes del mundo real. Voz y guitarra, en esta ocasión acompañados con un violín sentimental y la elegancia y malabarismo del baile argentino.

**9 de agosto** Actuación **Raul Olivar "CASTELLANO"**

Interpretación de gran parte de las composiciones incluidas en su disco CASTELLANO además de hacer un recorrido por distintos temas de su discografía. Acompañado por Iván Carlón (flauta travesera), Alberto Farto (percusiones), César Díez (bajo), Jose Luis Jiménez (cante) además de la colaboración del bailar Arturo Aguilar.

**16 de agosto** Cine al Aire Libre "**COCO**" (2017) 2 Premios Oscar: Mejor largometraje de animación y mejor canción

**23 de agosto** Cine al Aire Libre "**JUMANJI: BIENVENIDOS A LA JUNGLA**" (2017)

# Noches en Movimiento

## Baños nocturnos en la piscina:

- Edad: a partir de 12 años, los menores de esta edad tendrán que ir acompañados de un adulto.
- Días:
  - 10 de Julio
  - 24 de julio

- Inscripciones: No necesaria inscripción.
- Horario: 21.30 a 23.00 hrs.
  - Precio: 2 Euros/día

**NOTA.: *Esta actividades queda pendiente la climatología, en caso de lluvia o mal tiempo la actividad se suspenderá.***

## **Noche de Bailes latinos en la terraza de la Casa de Cultura**

- Día: 1 de Agosto.
- Inscripciones: No necesaria inscripción previa.
- Horario: 21.30 a 22.30 h.
- Precio: Gratuito

## **Noche de Zumba en el Polideportivo**

- Día: 8 de Agosto.
- Inscripciones: No necesaria inscripción previa.
- Horario: 21.30 a 22.30 h.
- Precio: Gratuito

## **Noche de Aeróbic en el Polideportivo**

- Día: 22 de Agosto.
- Inscripciones: No necesaria inscripción previa.
- Horario: 21.30 a 22.30 h.
- Precio: Gratuito

## **Noche de Batuka en el Polideportivo**

- Día: 29 de Agosto.
- Inscripciones: No necesaria inscripción previa.
- Horario: 21.30 a 22.30 h.
- Precio: Gratuito

**NOTA.: Para estas actividades queda pendiente la climatología, en caso de lluvia o mal tiempo la actividad se suspenderá.**

# **Verano en forma**

## **Acondicionamiento Físico - Septiembre**

- **Inscripciones.:**
  - Del día 23 al 30 de Agosto, de Lunes a Viernes, de 10.00 a 14.00 hrs.
- **Edad.:**
  - A partir de 16 años.

- **Precio.:**
  - 15 Euros
  - Para realizar la actividad deberá de haber un mínimo de 15 inscritos
- **Duración**
  - Mes de Septiembre
- **Horario**
  - Lunes y miércoles de 19.30 a 20.30 hrs.

### **Taller Informativo sobre Gimnasia Hipopresiva**

- **Conoce el método hipopresivo, aprende que es y para qué sirve. Constará de una parte teórica y una parte práctica**
- **Inscripciones.:**
  - Del día 3 al 7 de Septiembre, de Lunes a Viernes, de 10.00 a 14.00 hrs.
- **Edad.:**
  - A partir de 16 años.
- **Participantes:**
  - Mínimo 10 personas máximo 30 personas
- **Precio.:**
  - Actividad gratuita
- **Horario**
  - Martes 11 de Septiembre:
    - De 10:30 a 12.00 h.
    - De 19:30 a 21:00 h.

### **Zumba - Septiembre**

- **Inscripciones.:**
  - Del día 23 al 30 de Agosto, de Lunes a Viernes, de 10.00 a 14.00 hrs.
- **Edad.:**
  - A partir de 16 años.
- **Precio.:**
  - 17 Euros
  - Para realizar la actividad deberá de haber un mínimo de 15 inscritos
- **Duración**
  - Mes de Septiembre
- **Horario**
  - Lunes y miércoles de 10.00 a 11.00 h.
  - Lunes y miércoles de 19.30 a 20.30 h.



NOTA: Las inscripciones en el Polideportivo Municipal se realizarán de 10.00 a 14.00.

Para más información llamar al 983-402733 – 656-824017 o remitir un mail a [deportes@lacisterniga.es](mailto:deportes@lacisterniga.es).

Los participantes en las actividades aquí propuestas, o sus representantes legales, declaran hacerlo bajo su total responsabilidad.

## Pistas Deportivas Abiertas

- Lugar: Pistas deportivas C.P. “Félix Cuadrado Lomas”
- Edad: Todas las edades
- Días:
  - 10 de julio
  - 24 de julio
- Inscripciones: - No necesarias
- Horario: 21.15 a 23.15 hrs.

## Excursión Parque Acuático.

### Día de agua y diversión.

Inscripciones en la Casa de Cultura, en junio horario de mañana y tarde, en julio de 10:00 a 14:00 h.

### **Viernes 24 de Agosto**

Excursión al Parque Acuático de Villanueva de la Cañada (Madrid)  
Plazas limitadas por riguroso orden de inscripción en la Casa de Cultura.  
Los menores deberán ir acompañados por adultos.

Inscripciones hasta el día 18 de Agosto

*Si las inclemencias meteorológicas impidieran la visita al Parque Acuático ésta se suspendería si no se pudiera sustituir por otra de similares características.*

# Actividades juveniles

## Lunes jóvenes

A partir de 12 años. Mínimo 15 participantes  
Inscripciones en la Casa de Cultura, en junio horario de mañana y tarde, a partir del mes de julio de 10:00 a 14:00 h.

### **LUNES, 23 DE JULIO CAMPEONATO DE DARDOS**

Atrévete a participar en esta competición juvenil.  
Imprescindible: Ganas de participar de manera cordial.  
Lugar: Centro de Ocio Joven  
Horario: De 19:00 a 21:00

### **LUNES, 30 DE JULIO. TALLER DE PERCUSIÓN con instrumentos reciclaos**

**Imparte: Sergio Hermosilla**  
Imprescindible: Trae tus instrumentos reciclados (Bote detergente, Bote Cacao...)  
Lugar: Centro de ocio joven  
Horario: De 19:00 a 21:00

### **LUNES, 6 DE AGOSTO GYMKHANA ACUÁTICA**

Tienes calor y ya no sabes que hacer ven a combatir el verano en esta fiesta acuática.  
Imprescindibles: bañador y toalla.  
Lugar: Centro de ocio joven  
Hora: De 19:00 a 21:00

### **LUNES, 13 DE AGOSTO JORNADA DE DEPORTES ALTERNATIVOS**

Un año más no puedes faltar en nuestra cita para descubrir deportes innovadores y desconocidos, Ultimate Freesbe, Kinball, etc.  
Lugar: Frontón municipal  
Horario: De 19:00 a 21:00

### **LUNES, 20 DE AGOSTO RASTREO NOCTURNO**

Tienes ganas de emociones e intrigas... Ven y participa en este rastreo nocturno.  
Imprescindibles: Ropa cómoda y ganas de aventura.  
Lugar: Centro de ocio joven (Comienzo)  
Hora: De 19:00 a 21:00

### **LUNES, 27 DE AGOSTO ESCAPE ROOM**

Participa y prueba tu capacidad para descifrar grandes enigmas y no te pierdas el juego de moda.  
Edades: A partir    Cuota:

Lugar: Centro de ocio joven

Horario: De 19:00 a 21:00

## **EDUCACIÓN DE ADULTOS**

**¡¡ATENCIÓN, NO PIERDAS ESTA OPORTUNIDAD DE OBTENER TU TÍTULO OFICIAL!!**

Del 21 de junio al 1 de septiembre, se abre plazo de preinscripción para las siguientes enseñanzas de adultos:

### **PRUEBAS LIBRES GRADUADO EN ESO:**

Horario previsto: 10 h/semanales de lunes a jueves (16:00 a 18:00/20:00).\*

- Opción de obtención del título en un único curso.
- Opción de convalidación de asignaturas aprobadas.
- Tres ámbitos (asignaturas globalizadas) para su obtención:  
(Lengua, Literatura e Inglés; Sociales e Historia), (Matemáticas, Ciencia y Tecnología)
- Opción de cursar uno, dos o tres de los ámbitos por curso (2h/semanales por ámbito).
- Apoyo y recursos on-line.
- Número de plazas limitado.
- Oficial y gratuito.

### **PRUEBAS LIBRES DE ACCESO A GRADO MEDIO:**

Horario previsto:

Con un año de experiencia laboral se está exento de Ciencias, Matemáticas y Tecnología y se cursarán 4 horas semanales, previsiblemente los miércoles (16:00 a 20:00h)\*

Sin un año de experiencia laboral, se cursarán 8 horas semanales\*.

- Apoyo y recursos on-line.
- Número de plazas limitado.
- Oficial y gratuito.

### **CURSOS AULA MENTOR:**

- ❖ Cursos con reconocimiento y registro de formación para empresas u oposiciones, con certificación desde 40 a 150 horas.
- ❖ Opción de más de 100 cursos que incluyen desde programación, idiomas, ofimática, legislación para pymes y empresas etc.
- ❖ Modalidad presencial (algunos cursos), a distancia o mixta.
- ❖ Horario previsto: martes de 16:00 a 20:00, jueves de 11:00 a 13:00 y viernes de 9:15 a 11:15.
- ❖ Usted elige el día/s que quiere asistir al aula (máximo 4 horas semanales) o bien hacerlo desde casa con nuestro apoyo.

- ❖ Matrícula abierta durante todo el curso, en horario de apertura del Centro.
- ❖ Oficial y subvencionado (Coste 48€ dos meses de formación).

\* Los horarios pueden variar en función de la demanda y los recursos del Centro.

\*\*Las enseñanzas de Pruebas libres se impartirán en la Casa de Cultura de La Cistérniga en función del número de preinscripciones recogidas en cada localidad.

\*\*\* Las solicitudes de preinscripción estarán disponibles en La Casa de Cultura de La Cistérniga desde el 21 de junio al 1 de septiembre. (A partir del 1 de julio en horario de verano)

## ¡¡Recuerda!!

Lunes ----- Actividades juveniles.

Martes ----- Baños nocturnos.

Miércoles----- Zumba y Bailes Latinos en la Terraza de la Casa de Cultura  
Aerobic y Batuka en el Polideportivo

Jueves ----- Noches de estrellas. Veladas en la Plaza Mayor

Página web, aplicación, Facebook.

[www.lacisterniga.es](http://www.lacisterniga.es)

Ayuntamiento de La Cistérniga

Concejalías de Cultura, Deporte, Educación y Juventud.