



Ayuntamiento de La Cistèrnia

LA CISTÈRNIGA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

2021/2022

BIENESTAR SOCIAL-IGUALDAD

CULTURA

DEPORTE

EDUCACIÓN

PARTICIPACIÓN CIUDADANA

SANIDAD

2021/2022

INSCRIPCIONES Y NORMAS GENERALES DE ACTIVIDADES ATENCIÓN

Para la Temporada 2021-2022 las inscripciones se realizarán online en la plataforma DeporWeb, podéis acceder desde la página web del Ayuntamiento o desde la App. También podrán realizarse de forma presencial solicitando cita previa:

Cultura: 983 402 453.

Deportes: 983 402 733.

Tanto para el trámite online como para el presencial será necesaria una dirección de e-mail. Para las actividades deportivas además será necesario un número de tarjeta de crédito habilitado para "pago seguro".

Con el fin de agilizar y facilitar las gestiones de cada inscripción, es importante leer atentamente las normas que regirán la formalización de las mismas, así como el desarrollo de las actividades a lo largo del curso. Será la forma de evitar posibles colas, confusiones de fechas y horarios, o quedarse sin plaza para la actividad o actividades seleccionadas.

CALENDARIO DE INSCRIPCIONES INSCRIPCIONES DE CULTURA Y DEPORTES

CONFIRMACIÓN DE LAS PLAZAS PARA ALUMN@S DEL CURSO PASADO:

Días 16, 17 y 20 de septiembre:

de 10:00 a 14:00 h. y de 18:00 a 20:30 h.

NUEVAS INSCRIPCIONES:

Días 21 y 22 de septiembre:

de 10:00 a 14:00 h. y de 18:00 a 20:30 h.

Del 23 al 28 de septiembre: de 10:00 a 14:00 h.

FORMALIZACIÓN

Las plazas son limitadas por actividad en función de sus peculiaridades, las indicaciones del programa, la normativa sanitaria vigente y la disponibilidad de instalaciones.

Las Actividades Extraescolares se tramitarán en el A.F.A. del C.E.I.P. "Joaquín Díaz" y "Félix Cuadrado Lomas" y en el IESO "La Cistèrniga".

Tendrán preferencia las personas empadronadas en el Municipio.

FORMALIZACIÓN DE BAJA DE LA ACTIVIDAD

Se realizará enviando mail a deportes@lacisterniga.es, cultura@lacisterniga.es o en el apartado My Cloud que el usuario dispondrá en el plazo indicado en el formulario de alta/baja firmado al formalizar la inscripción. También podrán realizarse de forma presencial solicitando cita previa.

COBRO DE CUOTAS

DEPORTES:

El cobro de las cuotas se realizará mediante cargo bancario en la tarjeta de crédito introducida al realizar la inscripción.

CULTURA:

Se informará en cada actividad.

CALENDARIO Y NORMAS DE LAS ACTIVIDADES

Todas las actividades comenzarán la primera semana de octubre y finalizarán la última semana de junio, excepto las actividades infantiles deportivas y las actividades de la Escuela de Artes Escénicas que finalizarán el 31 de mayo.

VACACIONES DE LAS ACTIVIDADES:

- NAVIDAD: del día 23 de diciembre al 9 de enero, ambos inclusive.

- PATRÓN DEL MUNICIPIO: 23 de enero.

- SEMANA SANTA: del día 7 al 10 de abril ambos inclusive en las actividades de Cultura a excepción de las que se rigen por el calendario escolar. Las Actividades de Deportes y Educación serán del 7 al 17 de abril.

En caso de fuerza mayor y por diferentes actos de nuestro municipio, siempre intentando dar respuesta a todos los colectivos, posiblemente nos veamos obligados a suspender ocasionalmente alguna actividad; de lo que se informará con antelación, siempre que las circunstancias lo permitan.

EL AYUNTAMIENTO

- Se reserva el derecho de modificar o suprimir cualquier actividad.
- Se exime de toda responsabilidad que se pueda exigir por la participación en las actividades como pérdida de objetos personales, robo o lesiones a consecuencia de la práctica de cualquier actividad.
- La firma de la inscripción en cualquier actividad implica la aceptación de la exención de la responsabilidad por parte de organismos en los casos referidos al párrafo anterior.
- Toda actividad se llevará a cabo si cuenta con un número mínimo de participantes. Si los grupos no se completan se unirán en un horario a convenir y si esto no es posible se suspenderá. También se podrá realizar un cambio en la instalación si el número de participantes así lo requiriera.
- En base a la situación sanitaria existente en cada momento se tomarán las medidas necesarias para asegurar el desarrollo seguro de las actividades y que estas se adapten a la normativa vigente.

AMPLIAR INFORMACIÓN

Área de Animación Socio-Cultural – Casa de Cultura
C/ Fuensaldaña s/n. ☎ 983 40 24 53. cultura@lacisterniga.es

Área de Deportes – Polideportivo Municipal
Camino Las Yeseras s/n. ☎ 983 40 27 33 - 656 82 40 17.
deportes@lacisterniga.es

CULTURA

Actividades Curso **2021-2022** (POR ESPACIOS).

CASA DE CULTURA

TUL, VAINICAS, BORDADOS, PUNTO, GANCHILLO, PUNTO DE CRUZ Y BOLILLOS

Disfruta de aprender alguna de estas técnicas de encaje y costura textil más antiguas de nuestra cultura. Crea piezas y labores artesanales entre hilos, agujas, bobinas, tijeras. Ocasión para poner en valor este arte y que conozcamos como se crean y elaboran.

PROFESORA: Carmen Rey Vieira.

HORARIO: lunes de 10:30 a 12:30 h. y miércoles de 10:30 a 12:30 h.

CUOTA: 55 euros (trimestre).

CURSO DE INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA/PHOTOSHOP (TEROS)

El curso está dirigido a todas aquellas personas, sin nociones de fotografía o muy básicas, que quieran sacar partido de su cámara digital. Además, te introducimos en el mundo de la edición fotográfica con Photoshop. Sólo necesitas cualquier cámara digital que tenga modo manual.

HORARIO: miércoles de 18:30 a 20:00h.

CUOTA: 25 euros mensuales (pago cuatrimestral).

MÁS INFORMACIÓN: ☎ 658 557 473.

CRAZY NUMBER

El miedo a las matemáticas puede afectar negativamente a la percepción que tienen tus hijos de ellas. Una manera de mitigar o, incluso, de prevenir ese temor es utilizar juegos de matemáticas para niños. Crazy Numbers es una actividad de juegos de matemáticas divertidos a la par que interesantes para que despiertes la curiosidad de tus hijos. Con este juego, no solo aprenderán a contar, sino que también desarrollarán la capacidad de pensamiento crítico.

IMPARTE: Grupo Mt.

EDAD: 3 a 11 años.

HORARIO: lunes y miércoles de 17:00 a 18:00 h.

CUOTA: 30 euros al mes.

ESTIMULACIÓN TEMPRANA MUSICAL

Propuesta familiar dirigida a padres y niños desde los 3 meses a los 3 años. Ayuda en el desarrollo del bebé a través de actividades lúdicas. Se trabajan las áreas motoras, cognitiva, social y del lenguaje apoyadas con una base musical. Los padres acompañan a sus hijos durante todas las sesiones y juegan un papel muy importante dentro de ellas.

PROFESORA: Olga León Guerra (Especialista en estimulación temprana).

HORARIOS Y GRUPOS: Actividad que se rige por calendario escolar de la Junta de Castilla y León.

MARTES:

Bebés de 12 a 18 meses. A las 17:30 h.

Bebés de 18 a 24 meses. A las 18:30 h.

Bebés de 3 a 6 meses. A las 19:30 h.

JUEVES:

Bebés de 6 a 9 meses. A las 17:30 h.

Bebés de 9 a 12 meses. A las 18:30 h.

Bebés de 24 a 36 meses. A las 19:30 h.

DURACIÓN: 50 minutos.

CUOTA: adulto más bebé: 30 euros mes / 80 euros trimestre.

CASA DEL ARTE

TÉCNICAS ARTÍSTICAS DE PINTURA (A PARTIR DE 5 AÑOS)

Iniciación a las técnicas artísticas a través de la exploración de materiales, Así como se hará especial hincapié en:

- Reconocer y utilizar el lenguaje visual como medio de representación y comunicación.
- Desarrollar capacidades perceptivas, expresivas y creativas con los recursos y posibilidades de las creaciones artísticas.
- Analizar y valorar críticamente los aspectos artísticos y los mensajes.
- Comprender el valor de las artes plásticas y visuales en la formación del niño.
- Conocer las etapas gráfico-plásticas del niño.
- Proponer experiencias que desarrollen los contenidos del área de plástica.

HORARIO: miércoles de 17:30 a 19:00 h.

CUOTA: 45 Euros (trimestre).

MANUALIDADES CREATIVAS (INFANTILES)

Dar la posibilidad de descubrir y realizar divertidas, originales y fáciles creaciones. Ideas con diversos materiales, al alcance de todos y con tus propias manos de forma artesanal.

HORARIO: viernes de 17:30 a 19:00 h.

CUOTA: 45 euros (trimestre).

MANUALIDADES (ADULTOS)

Aprovecha tu creatividad para realizar tus propias creaciones. Te orientarán en todas las técnicas que desees aprender. Con diversos materiales cada alumna@ podrá elegir su trabajo a realizar y a su ritmo; con madera, con vidrio, con fieltro, con barro, etc,...

PROFESORA:	María Antonia Ramírez.
HORARIO:	MAÑANAS: martes de 10:00 a 12:00 h. TARDES: martes de 18:00 a 20:00 h.
CUOTA:	60 euros (trimestre).

TÉCNICAS DE PINTURA (ADULTOS)

Conoce las distintas técnicas de pintura; óleo, acuarela, tinta china, pastel... que estarán a tu alcance. Te permitirán ir avanzando y pintar cuadros a tu gusto con el asesoramiento y conocimiento de nuestra profesora.

PROFESORA:	Susana Crespo Palomo.
HORARIO:	MAÑANAS: miércoles de 10:30 a 12:30 h. TARDES: martes de 18:00 a 20:00 h. Martes de 20:00 a 22:00 h. jueves de 16:30 a 18:30 h. Jueves de 18:30 a 20:30 h.
CUOTA:	65 euros (Trimestre).

RESTAURACIÓN DE MUEBLES (ADULTOS)

Aprenderás todo lo que necesitas saber y los pasos que debes seguir para restaurar muebles antiguos o decoración de los actuales. Barnizados, lacados, herrajes, tapicerías, tratamiento anticarcoma, etc.

PROFESORA:	Mónica Matos Boderó.
HORARIO:	MAÑANAS: jueves de 10:30 a 13:00 h. TARDES: jueves de 17:00 a 19:30 h.
CUOTA:	33 euros (Mes).

CENTRO SOCIAL POLIVALENTE

TALLER DEL CUERO

Trabaja con la materia prima y aprende todas sus posibilidades que ofrece el cuero; repujado, grabado, incisado, troquelado, teñido, modelado... Cuida cada detalle desde su diseño inicial, corte, cosido y acabados. Podrás realizar cinturones, carteras, mochilas e incluso objetos decorativos.

- PROFESOR:** Pedro San José García.
HORARIO: sábados de 10:00 a 13:00 h.
CUOTA: 45 euros (mes) materiales incluidos.

TEATRO MUNICIPAL "LA NAVE"

En este curso las actividades de baile, se harán con la modalidad de **PASOS LIBRES** para que no haya riesgo de contagio de la **COVID-19**.



SEVILLANAS (ADULTOS)

Aprende a bailar sevillanas, taconeo, rumbas y todo lo relacionado con el baile flamenco y las sevillanas. Olé!

- PROFESOR:** Yolanda Alonso.
HORARIO: lunes: 19:00 a 20:30 h. Perfeccionamiento.
lunes: 21:00 a 22:30 h. Iniciación.
CUOTA: Gratuito. (Se abonará entre tod@s los alumn@s el seguro).

BAILES LATINOS (ADULTOS)

Disfrutarás y aprenderás los pasos básicos de los diferentes estilos de los bailes latinos, Bachata, Salsa en línea, Salsa Cubana, Merengue, Cumbia, Kizomba, Cha cha cha, Mambo y Tango.

PROFESOR: Yeral Mesa.
HORARIO: jueves de 19:30 a 20:30 h.
CUOTA: 16 euros (mes).



BAILES EN LÍNEA (ADULTOS)

Son Bailes dirigidos a personas mayores de 40 años que se realizan SIN pareja a ritmo de una coreografía fácil de seguir. Mejora la postura, agilidad, flexibilidad y nuestra confianza.

PROFESORES: Yeral Mesa / Rocío Valerio / María Gómez.
HORARIO: miércoles de 11:00 a 12:30 h.
CUOTA: 16 euros (mes).

TIK TOK + JUST DANCE KIDS

Diviértete y baila al ritmo de la última novedad musical del momento. En éste conjunto de dos actividades bailarás y disfrutarás de coreografías únicas de just dance y de tik tok. Esta actividad está dirigida a niñ@s de 6 a 12 años.

PROFESOR: Yeral Mesa.
HORARIO: lunes de 17:45 a 18:45 h.
CUOTA: 20 euros (mes).



COUNTRY LINE DANCE (MAYORES DE 16 AÑOS)

El Country Line Dance es un baile típico del sur de EEUU que consiste en bailar la música country o Cowboys en un grupo de personas bailando alineadas y ejecutando los mismos movimientos. Utiliza los 4 frentes o paredes.

PROFESORES: Pilar Posada / Yeral Mesa.
HORARIO: miércoles de 19:30 a 20:25 h.
CUOTA: 25 euros (mes).

LINDY HOP Y SWING (MAYORES DE 16 AÑOS)

El **Lindy hop** es un estilo de baile popularizado en Nueva York por bailarines Afro-Americanos y consiste en bailar con un paso básico de 8 tiempos.

El **swing** es un baile muy social y alegre que te permite mover tu cuerpo con mucha naturalidad, conocer a personas nuevas a diario y disfrutar de una actividad diferente, divertida y para siempre.

Aprenderás coreografías y pasos fáciles de conseguir, ven y sé parte de la diversión para que seas el/la rey/reina de la pista de baile.

PROFESORES: Pilar Posada / Yeral Mesa.
HORARIO: miércoles de 20:35 a 21:30 h.
CUOTA: 25 euros (mes).

ESCUELA DE ARTES ESCÉNICAS DE LA CISTÉRNIGA

Profesora
Enriqueta Morejón

BALLET CLÁSICO

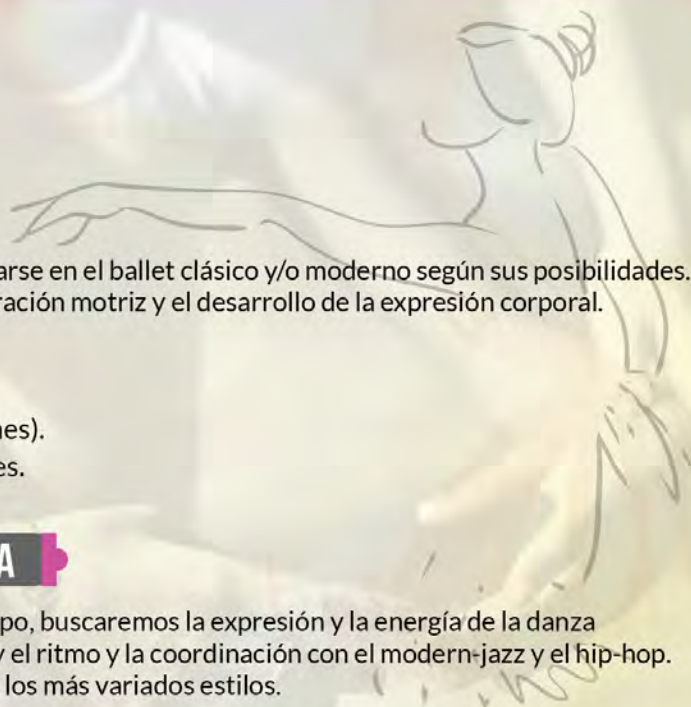
Una clase especialmente dedicada a los niñ@s, para iniciarse en el ballet clásico y/o moderno según sus posibilidades. Fomentar el lenguaje de la danza como base de su maduración motriz y el desarrollo de la expresión corporal.

- HORARIO:** lunes de 16:30 a 17:30 h.
- EDAD:** de 6 a 12 años.
- CUOTA:** 70 euros (trimestre) / 28 euros (mes).
- MATRÍCULA:** 10 euros para nuevas inscripciones.

BALLET Y DANZA CONTEMPORÁNEA Y MODERNA

Con una base elemental de ballet para posicionar el cuerpo, buscaremos la expresión y la energía de la danza contemporánea con técnicas como el release o Graham y el ritmo y la coordinación con el modern-jazz y el hip-hop. Con estas herramientas podremos crear coreografías de los más variados estilos.

- HORARIO:** miércoles de 16:30 a 18:00 h.
- EDAD:** a partir de 8 años.
- CUOTA:** 70 euros (trimestre) / 28 euros (mes).
- MATRÍCULA:** 10 euros para nuevas inscripciones.



JAZZ BROADWAY Y COREOGRAFÍAS DE TEATRO MUSICAL: CABARET, CHICAGO, MAMÁ MÍA...

Divertido taller para recrear bailando coreografías de musicales famosos y teatro musical como cabaret, chicago, lalala,...

HORARIO:	miércoles de 18:00 a 19:30 h.
EDAD:	a partir de 16 años, sin límite de edad.
CUOTA:	70 euros (trimestre) / 28 euros (mes).
MATRÍCULA:	10 euros para nuevas inscripciones.

Profesora
Lola Eiffel

BABY GYM- DANZA

Una búsqueda del movimiento desde la relajación a través de la música. Trabajaremos el equilibrio, la flexibilidad, la coordinación, la fuerza y confianza en ellos mismos. Con juegos, canciones mimetizadas y movimientos en grupo.

El bebé/niñ@ aprenderá a moverse mejor, desplazarse y tomar consciencia del espacio, pudiendo al mismo tiempo relacionarse con otr@s bebés/niñ@s.

EDAD:	de 3 a 5 años inclusive (solo niñ@s).
HORARIO:	jueves de 17:00 a 18:00 h.
CUOTA:	70 euros (trimestre) / 190 euros (curso).

DANZA TEATRO - EXPRESIÓN CORPORAL

Continuación de las áreas que se trabajan en baby danza fomentando la mayor autonomía, expresión y destreza del niñ@ de una manera lúdica.

EDAD: de 6 a 12 años.

HORARIO: jueves de 18:15 a 19:15 h.

CUOTA: 70 euros (trimestre) / 190 euros (curso).

FLAMENCO CONTEMPORANEO INFANTIL

No es flamenco tradicional, ¡¡No llevamos zapatos!! Fusionamos el carácter y la fuerza del flamenco con la naturalidad y libertad de movimiento que nos aporta el contemporáneo.

EDAD: de 7 a 14 años.

HORARIO: martes de 18:30 a 20:00 h.

CUOTA: 73 euros (trimestre) / 200 euros (curso).

FLAMENCO - DANZA CONTEMPORANEA Ó DANZA TEATRO (ADULTOS)

¿Qué es flamenco-Danza?

- No es flamenco tradicional, ¡¡No llevamos zapatos!! Fusionamos el carácter y la fuerza del flamenco con la naturalidad y libertad de movimiento que nos aporta el contemporáneo

¿Qué es la danza-teatro?

- Es la unión de la danza y el teatro desde el desarrollo de un idea, desde la investigación y documentación.

Cuánto más nos culturicemos y curios@s seamos, más herramientas tendremos para interpretar y bailar. Una verdadera aventura!

EDAD: todos los niveles. A partir de 15 años.

HORARIO: martes de 20:00 a 21:30 h.

CUOTA: 73 euros (trimestre) / 200 euros (curso).

La cisterniga
(De estas dos actividades se desarrollará la que más inscritos tenga)

Profesora
Frangelina Valdespino

TEATRO (INFANTIL)

Clases de teatro para trabajar el juego simbólico, la improvisación, y los cimientos del teatro por medio del juego. Ven y elimina barreras, vergüenzas, fomenta la autoestima y crece como individuo con el teatro.

HORARIO: GRUPO DE 3 A 7 AÑOS: martes: de 16:00 a 17:00 h.
GRUPO DE 8 EN ADELANTE: martes de 17:00 a 18:00h.

CUOTA: 50 euros (trimestre).

MATRÍCULA: 15 euros.

ESCUELA DE MÚSICA / BANDA MUNICIPAL DE MÚSICA DE LA CISTÉRNIGA

Toda la información relativa a la programación de estudios musicales, asignaturas, horarios, plazas, ofertas... la podréis encontrar más adelante en la Casa de Cultura y/o a través de la Asociación Cultural de la Banda Municipal de Música de La Cistérniga.

BIBLIOTECA MUNICIPAL

A partir del 16 de septiembre en horario de mañana de 10:30 a 13:30 h. y de tarde de 16:30 a 20:30 h.

YES, LEO EN INGLÉS

Lectura de cuentos en Inglés.

FECHA: primer viernes de cada mes de 18:30h a 19:30 h.

EDAD: para niños de 6 a 10 años. Plazas limitadas.

Es necesaria inscripción previa.

DETECTIVES DE PAPEL

Lectura de cuentos y actividades dirigidas a desarrollar la comprensión lectora.

FECHA: segundo viernes de cada mes de 18:30h a 19:30 h.

EDAD: para niños de 6 a 10 años.. Plazas limitadas.

Es necesaria inscripción previa.

BIBLIOTECA CREATIVA

Acércate los **viernes** a nuestra biblioteca y podrás disfrutar de talleres de cómic, escritura creativa, poesía, cuentacuentos...

FECHA: tercer y cuarto viernes de 18:30 a 19:30 h.

EDAD: para niños de 6 a 10 años.. Plazas limitadas.

Es necesaria inscripción previa.



Ayuntamiento de La Cistèrnia



*Todas las actividades empezarán en el mes de Octubre.
Si hubiera peticiones de edades superiores para crear un grupo de las actividades de "Detectives de Papel" y "Yes, Leo en Inglés" se realizaría de 19:30 a 20:30 h.*

DEBATES LITERARIOS

- FECHA:** el último jueves de cada mes.
HORARIO: de 18:30 a 20:00 h.
EDAD: para adultos que hayan leído el libro que se debate.
CUOTA: necesaria inscripción previa. Cuota gratuita.

Comienzo el próximo **28 de octubre** con **"Fuenteovejuna"** de Lope de Vega.

Puedes obtener más información en: <http://cisternigaliteraria.blogspot.com>

el título puede estar sujeto a posibles modificaciones

AUDITORIO CASA DE CULTURA

CONCIERTO A CARGO DE
PIMPINEJA

SÁBADO, 2 DE OCTUBRE

18:30 H.

Una explosión de colorido y diversión
Actuación subvencionada por la
Diputación Provincial de Valladolid.



TEATRO DE PONIENTE

JUEVES, 21 DE OCTUBRE, 11:00 H.

11:00 H.

"La loca historia de la literatura"

Campaña para instituto y
Educación de Adultos.



Próximamente ...

NOCHES DE MONÓLOGOS



Ayuntamiento de La Cistérniga

TELONCILLO TEATRO

VIERNES, 19 DE NOVIEMBRE

10:00 H. - 12:00 H.

"El Jardín Musical"

Campaña escolar para CEIP
"Félix Cuadrado Lomas" y "Joaquín Díaz".



BANDA MUNICIPAL DE MÚSICA LA CISTÉRNIGA

SÁBADO, 20 DE NOVIEMBRE

20:00 H.

Concierto de Santa Cecilia
Patrona de los músicos.

Entrada: 1 euro que se destinará
a fines benéficos.

SALA DE EXPOSICIONES

OFICIOS ARTÍSTICOS

Federación de Organizaciones Artesanas de Castilla y León.

FECHA: del 2 al 26 de noviembre.

HORARIOS: de lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h y de 17:00 a 20:00 h.

foacal

FEDERACION DE ORGANIZACIONES
ARTESANAS DE CASTILLA Y LEON



BIENESTAR SOCIAL-IGUALDAD

GIMNASIO PERSONAS MAYORES

Desde la Asociación de Jubilados y Pensionistas San Idelfonso y en colaboración con el Ayuntamiento de La Cistérniga se ha procedido a la instalación de máquinas, aparatos deportivos y de gimnasia de bajo impacto en el Centro Social Polivalente, para uso y disfrute de las personas mayores del municipio.



Más información en la Asociación de Jubilados y Pensionistas San Idelfonso.
Próxima apertura, según restricciones de la pandemia Covid-19.

MUSICOTERAPIA

LUGAR: Centro Social Polivalente.

IMPARTE: Ocio Sport.

COMIENZO: 22 de octubre.

HORARIO: de 11:00 a 13:00 h.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: Casa de Cultura.

TALLER GIMNASIA MANTENIMIENTO 3ª EDAD

FECHA: de septiembre a diciembre.

HORARIO: miércoles y viernes de 10:00 a 10.50 h.

INFORMACIÓN E Asociación de Jubilados y Pensionistas

INSCRIPCIONES: San Ildefonso de La Cistérniga.

VI CONCURSO FOTOGRÁFICO “BESOS Y ABRAZOS”

PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2021. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE VALLADOLID.

Premio Fotográfico Júnior: 300 euros.

Premio Fotográfico Sénior: 500 euros.

Asimismo, se premiará con 300 euros al centro educativo al que pertenezca el/la ganador/a del primer premio fotográfico Júnior.

FIN DEL PLAZO: 29 de octubre de 2021 incluido.

Bases completas publicadas en el BOP de la provincia el 26 de Mayo.

XXIII CONCURSO LITERARIO “BESOS Y ABRAZOS”

PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO 2021. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE VALLADOLID.

Premio Modalidad Júnior: 300 euros.

Premio Modalidad Sénior: 500 euros.

Asimismo, se premiará con 300 euros al centro educativo al que pertenezca el/la ganador/a del primer premio literario Júnior.

FIN DEL PLAZO: 29 de octubre de 2021 incluido.

Bases completas publicadas en el BOP de la provincia el 26 de Mayo.

EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍA “DISTANTANA” DE YOLANDA MORENO TORRADO

Yolanda Moreno Torrado construye sus trabajos a través de planteamientos conceptuales. Trabaja en diferentes disciplinas relacionadas con la imagen, aunque en los últimos años ha centrado su producción especialmente en los campos de la fotografía, el vídeo experimental y el cortometraje.



www.instagram.com/yolandamorenotorrado

DÍA: 4 al 22 de Octubre.

HORARIO: de 10:00 a 14:00 h y de 17:00 a 20:00 h.



15 DE OCTUBRE

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER RURAL



III JORNADAS “SI, MUJER RURAL”

Café Solidario y charla coloquio “El mundo rural con mirada de mujer” a cargo de “Alianza por la Solidaridad”. Próximamente más información.

RED DE MUNICIPIOS DE VALLADOLID HOMBRES POR LA IGUALDAD

Círculo de Hombres contra la violencia machista. Los hombres de La Cistérniga se unen para gritar NO es NO.

DÍA: viernes, 22 de octubre de 2021.
HORARIO: 20:00 h.
LUGAR: Plaza Mayor.

DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

El **miércoles 25** de noviembre vamos a teñir La Cistérniga de Violeta para denunciar esta violencia que afecta a mujeres de todo el mundo, tomando formas terribles, que merecen la visibilización y la denuncia.

PROYECCIÓN DE CORTOMETRAJES LGTBI “LA DIVERSIDAD SEXUAL EN NUESTRO ENTORNO”

Sesión de cortometrajes, celebrando el 20 aniversario de la “Muestra Internacional de Cine y Diversidad Sexual de Castilla y León, CINHOMO”. Se proyectará el corto “EL REY DE LAS FLORES”, Guión y dirección de Alberto Velasco rodado en La Cistérniga.

DÍA: sábado, 13 de noviembre 2021.
EDAD: para todos los públicos.



PARTICIPACIÓN CIUDADANA

TALLER DE INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA Y A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Mayores de 50 años. Ponte al día con las nuevas tecnologías. Nociones básicas y prácticas. Dos niveles.

HORARIO: 1º Trimestre (octubre, noviembre y diciembre).
Lunes de 10:00 a 11:30 h. **Nivel 1.**
Martes de 10:00 a 11:30 h. **Nivel 1.**
Miércoles de 10:00 a 11:30 h. **Nivel 2.**

CUOTA: 10 euros (trimestre).
PLAZAS: Limitadas.

SANIDAD

TALLER DE MEMORIA (ADULTOS)

Entrena tu mente, ejercítala y mantenla en forma.

FECHA: martes de 11:00 a 12:00 h.
HORARIO: 1º Trimestre (octubre, noviembre y diciembre).
CUOTA: 5 euros (trimestre).

CHARLAS SALUDABLES

A lo largo del curso se celebraran diversas charlas de educación y promoción de la salud para el fomento, cuidado e información sobre nuestro cuerpo.

***Anorexia y bulimia, suelo pélvico, nutrición...**
(Iremos informando de cada una de ellas puntualmente).

19 DE OCTUBRE - DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA EL CANCER DE MAMA

Este día nace con el objetivo de crear conciencia y promover que las mujeres accedan a controles, diagnosticos y tratamientos oportunos y efectivos. Nuestro pueblo conmemora este día con diversos Contenedores Rosas.

EDUCACIÓN DE ADULTOS

Desde el Centro de Educación de Adultos se va a preparar durante el curso 2021/2022 a los alum@s para superar:

A.- PREPARACIÓN DE LAS PRUEBAS LIBRES PARA TÍTULO DE GRADUADO EN ESO.

B.- PREPARACIÓN DE LA PRUEBA PARA EL ACCESO A CICLOS FORMATIVOS DE GRADO MEDIO.

- ▶ Para acceder por esta vía se requiere tener cumplidos los 18 años en el año de celebración de la prueba.
- ▶ Para la preparación de la prueba para el acceso a ciclos formativos de grado medio hay una única convocatoria, mientras que para la obtención de la ESO se puede contar hasta tres (junio/septiembre/enero), en cualquiera de ellas puedes aprobar $\frac{1}{2}$ o los tres ámbitos y aprobar los restantes en tantas convocatorias como necesites.
- ▶ El porcentaje de aprobados entre nuestros alum@s es muy elevado y el ritmo de aprendizaje es llevadero y compatible con un trabajo.
- ▶ El título y el expediente es el mismo que el obtenido en un instituto oficial.
- ▶ Las clases son gratuitas y la cuota para material (fotocopias, pues no hay que comprar libros), es una pequeña cantidad de 10 euros y es para todo el curso.
- ▶ Apoyo y recursos on-line. Número de plazas limitadas.

A- PRUEBAS LIBRES GRADUADO EN ESO

- 10 h. semanales de lunes a jueves (16:00 a 18:00/20:00h)
- Opción de obtención del título en un único curso.
- Opción de convalidación de asignaturas aprobadas. Tres ámbitos (asignaturas globalizadas) para su obtención: (Lengua, Literatura, Inglés, Sociales e Historia, Matemáticas, Ciencia y Tecnología).
- Opción de cursar uno, dos o tres de los ámbitos por curso (2/4 h semanales por ámbito).

B.- PRUEBAS LIBRES DE ACCESO A CICLOS DE GRADO MEDIO

- Con un año de experiencia laboral se está exento de Ciencias, Matemáticas y Tecnología y se cursarán 6 horas semanales, previsiblemente los miércoles (16:00 a 20:00h). Sin un año de experiencia laboral, se cursarán 10 horas semanales.

CURSO AULA MENTOR

- Cursos con reconocimiento y registro de formación para empresas u oposiciones, con certificación desde 40 a 150 horas.
- Opción de más de 100 cursos que incluyen desde programación, idiomas, ofimática, legislación para pymes y empresas, etc.
- Apoyo presencial (algunos cursos), a distancia o mixta.
- Usted elige el día/s que quiere asistir al aula o bien hacerlos desde casa con nuestro apoyo.
- Matricula abierta durante todo el curso, en horario de apertura del centro.
- Oficial y subvencionado (Coste 48 euros dos meses de formación).

COMPETENCIA DIGITAL Y TRATAMIENTO DE LA INFORMACIÓN I (INFORMÁTICA)

- Curso desde el 23 de septiembre al 23 de junio con dos sesiones de 1,5 horas a la semana (en principio martes y jueves de 9:30 a 11:00 h).
- Se trabajarán contenidos de ofimática, seguridad, mantenimiento informático, tratamiento de imagen y de video a nivel de usuario bajo/medio.
- Destinatarios: usuarios de cualquier edad (+18) con un nivel básico (navegar por el sistema de archivos de Windows e Internet) que quieran ampliar sus conocimientos, capacidades y habilidades en el campo de las nuevas tecnologías hasta el nivel que desarrolla un alumno de la ESO).
- Las clases son gratuitas y la cuota para material (fotocopias, pues no hay que comprar libros), es de 10 euros para todo el curso.

OTROS CURSOS Y TALLERES

ENSEÑANZAS INICIALES: NIVEL 1: ALFABETIZACIÓN- NEOLECTORES. COMPETENCIA ARTÍSTICA. - TALLER DE INGLÉS.

Las clases son gratuitas y la cuota para material (fotocopias, pues no hay que comprar libros), es de 10 euros para todo el curso.

- Los horarios y lugar de impartición pueden variar en función de la demanda y los recursos del centro.
- Las enseñanzas de pruebas libres (ESO/CICLOS) se impartirán en la Casa de Cultura de La Cistèrniga en función del número de preinscripciones recogidas en cada localidad.
- Las solicitudes de preinscripciones estarán disponibles en la Casa de Cultura de La Cistèrniga hasta el 21 de septiembre.
- Más información en la Casa de Cultura. Los miércoles de 10 a 13 h, a partir de septiembre.

- Es un proyecto educativo, que surge para mejorar las competencias lingüísticas. Porta la certificación oficial de Cambridge, como elemento de valor y mejora del portafolio del alumno.
- Escuela de Idiomas LA CISTERNIGA, es centro **Preparador Oficial de Cambridge English**. Seleccionamos el grupo adecuado según el nivel de idiomas del alumno, grupos homogéneos, adecuado a edad.
- Pruebas de nivel al inicio y final de curso para marcar los estándares de calidad y evidencias de aprendizaje. Realizamos al menos un simulacro de examen de certificación al año, elaboramos el perfil lingüístico del grupo y del alumno.
- Realizamos dos tutorías al año con familias.

MY First Steps

INFANTIL

Es la edad ideal para iniciarse en el aprendizaje de idiomas. En este programa los más pequeños toman su primer contacto con la lengua a través de actividades de comprensión oral.

El objetivo es generar una actitud positiva y natural hacia la lengua inglesa y sentar las bases para sus aprendizaje en el futuro.

My English Adventure

1º Y 2º PRIMARIA

Los alumnos se acercan al idioma de una forma natural, realizando actividades en inglés, usando el idioma como lengua vehicular.

Trabajamos a través de proyectos -PBL- usando acciones de interacción entre alumnos, alumnos comprometidos con su aprendizaje, capaces de desarrollar competencias, potenciando el trabajo en grupo y con independencia

Cambridge Preparation

DE 3º PRIMARIA HASTA BACHILLERATO

La manera de aprender a enfrentarse a las pruebas con confianza en uno mismo y mayores garantías de superarlas.

Esta preparación capacita a los alumnos para el uso y manejo del idioma con soltura, naturalizando la lengua. Sin crear barreras, ni traducciones al castellano de por medio.

La certificación de Cambridge en los distintos niveles que obtienen los alumnos tiene reconocimiento internacional.

Speaking Time

ADULTOS

Una actividad pensada para adultos 100% comunicativa que busca utilizar el idioma de forma dinámica y natural.

De esta forma mejoramos la pronunciación, su capacidad de listening y speaking. Alineando los contenidos a los diferentes niveles que puedan surgir.

Prueba previa de nivel.

CUOTA ESCUELA DE IDIOMAS

CUOTA: 30 euros al mes por transferencia bancaria.
(No incluye libro o licencia digital).

**GRUPOS Y
HORARIOS:**

Ingles MY First Steps (Infantil): martes y jueves de 17:00 a 18:00 h

Inglés My English Adventure (1º y 2º Primaria): martes y jueves de 18:00 a 19:00 h.

Cambridge Preparation (Desde 3º Primaria- hasta Bachillerato): lunes y miércoles de 18:00 a 19:00 h.

Speaking time (Adultos): lunes y miércoles de 19:00 a 20:00 h.

TALLER DE TÉCNICAS DE ESTUDIO

Este taller pretende, mediante la práctica, enseñar al alumnado cuáles son **las estrategias principales que facilitan el aprendizaje**. El objetivo no es sólo que estas técnicas implementen competencias y habilidades para el estudio y comprensión de los contenidos académicos, sino que este curso sirva para tomar conciencia del placer del aprendizaje que habrá de ser un compañero de viaje a lo largo de toda nuestra vida.

DURACIÓN: 10 sesiones de 1 hora y media cada una.

HORARIO: martes de 17:00 a 18:30 h.

CUOTA: 70 euros para alumnado cuyas familias pertenezcan al AFA del CEIP Félix Cuadrado Lomas, CEIP Joaquín Díaz e IESO La Cistérniga. 85 euros para alumnado general.

EDAD: a partir de 6º de Primaria.

IMPARTE: **Almudena Villarreal** (Licenciada en Magisterio).

HOGAR CIRCULAR

¿QUÉ SIGNIFICARÍA PARA TI VIVIR CON MENOS COSAS EN CASA?

Objetos almacenados y espacios saturados han tomado el control de nuestro lugar seguro, de nuestro refugio, de nuestras vidas. Un cambio real no consiste en hacer una limpieza temporal, va más allá de eso, se trata de entender tu hogar de otra manera, de desmontar lo que tienes para construir tu nueva realidad.

Cada mes trabajaremos sobre un espacio de nuestro hogar, hasta completar lo que se conoce como "Hogar Circular"

Para más información: www.hogarcircular.com ☎ +34 693 376 504

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN:

En la correspondiente Asociación de Familias de Alumnos se formalizarán las inscripciones para las actividades extraescolares organizadas por los respectivos Centros, AFAS y las subvencionadas por el Ayuntamiento (*) para los alumnos/as de los Colegios e Instituto Públicos:

"FÉLIX CUADRADO LOMAS"

📍 Julián Merino Lápice
☎ 611 068 979
✉ afafelixcuadradolomas@hotmail.com

"JOAQUÍN DÍAZ"

📍 Calle de Murillo, 1
☎ 605 451 209
✉ afa.joaquindiaz@colegiojoaquindiaz.es

IESO "LA CISTÉRNIGA"

📍 Calle Miguel Hernández, s/n
☎ 623 155 021
✉ afaiosolacisterniga@gmail.com

La información está disponible en los blogs de las AFA'S.

** Actividades subvencionadas por el Ayuntamiento: Psicomotricidad y Multideporte.*

8 DE OCTUBRE - DÍA INTERNACIONAL DE LA DISLEXIA

Talleres y actividades para participar en la campaña "Unidos por la dislexia".

DEPORTES

ACTIVIDADES DEPORTIVAS CURSO 2021-2022



Ayuntamiento de La Cistérniga

ACTIVIDADES DE ADULTOS

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO
BODY BLANCE
BODY PUMP
BOXEO
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO
GIMNASIA HIPOPRESIVA
H.I.I.T.
KARATE
PATINAJE
PILATES
TONIFICACIÓN
XPINING
+YOGA
YOGA
YOGA MINDFULNESS
ZUMBA

ACTIVIDADES INFANTILES

AERÓBIC
ATLETISMO
BALONCESTO
BALONMANO
CICLISMO
FRONTENIS
FÚTBOL
FUTBOL SALA
GIMNASIA RÍTMICA
HOCKEY LINEA
INICIACIÓN DEPORTIVA
JUDO
KARATE
PATINAJE
VOLEIBOL

ACTIVIDADES PARA ADULTOS

ACONDICIONAMIENTO FÍSICO

Mínimo 15 alumnos/as.

- LUGAR:** Polideportivo Municipal.
- HORARIO:** **Grupo I** - Viernes de 9:30 a 10:15 h.
Grupo II - Lunes y miércoles de 19:30 a 20:15 h.
Grupo III - Viernes de 19:30 a 20:15 h.
- EDAD:** Mayores de 16 años.
- PLAZAS:** **Grupo I** - máximo 45 alumno/as.
Grupo II - máximo 45 alumno/as.
Grupo III - máximo 25 alumno/as.
- CUOTA:** **Grupo I y III** - 30 euros / trimestre.
Grupo II - 50 euros / trimestre.

BODY BALANCE

- LUGAR:** Polideportivo Municipal.
- HORARIO:** Martes y jueves 20:30 a 21:15 h.
- EDAD:** Mayores de 16 años.
- PLAZAS:** máximo 15 alumno/as.
- CUOTA:** 50 euros / trimestre

BODY PUMP

- LUGAR:** Polideportivo Municipal.
- HORARIO:** Lunes y miércoles 9:30 a 10:15 h.
Martes y jueves 21:30 a 22:15 h.
- EDAD:** Mayores de 16 años.
- PLAZAS:** máximo 25 alumno/as.
- CUOTA:** 55 euros / trimestre.

BOXEO

- LUGAR:** Polideportivo Municipal.
- HORARIO:** Lunes y miércoles 20:30 a 21:15 h.
- EDAD:** A partir de los 16 años.
- PLAZAS:** Máximo 16 alumnos/as.
- CUOTA:** 55 euros / trimestre.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- LUGAR:** Polideportivo Municipal.
HORARIO: **Grupo I:** Martes y jueves de 9:30 a 10:15 h.
Grupo II: Martes y jueves de 19:30 a 20:15 h.
EDAD: Mayores de 16 años.
PLAZAS: **Grupo I:** máximo 45 alumnos/as.
Grupo II: máximo 25 alumnos/as.
CUOTA: 50 euros / trimestre.

GIMNASIA HIPOPRESIVA

- LUGAR:** Polideportivo Municipal.
HORARIO: Mañanas: **Grupo I - Avanzado:** Martes y jueves de 9:25 a 10:05 h.
Grupo II - Iniciación: Martes y jueves de 10:15 a 10:55 h.
Tardes: **Grupo III - Iniciación:** Lunes y miércoles de 17:45 a 18:30 h.
Grupo IV - Avanzado: Lunes y miércoles de 18:40 a 19:20 h.
EDAD: Mayores de 16 años.
PLAZAS: Mínimo 10 Máximo 15 alumnos/as.
CUOTA: 75 euros / trimestre.

KARATE

- LUGAR:** Polideportivo Municipal.
HORARIO: **Mañanas:** Martes y jueves de 9:30 a 10:15 h.
Tardes: Martes y jueves de 19:30 a 20:15 h.
EDAD: Mayores de 16 años.
PLAZAS: **Sala 1** máximo 15 alumno/as.
Sala 2 máximo 18 alumnos/as.
CUOTA: 50 euros / trimestre o 135 euros / curso.

H.I.I.T.

Modalidad de entrenamiento que combina intervalos de ejercicios de alta intensidad con periodos cortos de reposo activo a intensidad moderada.

- LUGAR:** Salas del Polideportivo Municipal.
HORARIO: Martes y jueves de 20:30 a 21:10 h.
EDAD: Mayores de 16 años.
PLAZAS: Máximo 20 alumnos/as.
CUOTA: 55 euros / trimestre.

Los alumnos deberán federarse para realizar la actividad (no incluido en el precio)



Ayuntamiento de La Cistèrniga

PATINAJE

- LUGAR:** Frontón Municipal.
- HORARIO:** **G1 / Iniciación:** domingos de 16:00 a 16:45 h.
G4 / Perfeccionamiento: domingos: 17:00 a 17:45 h.
- EDAD:** Mayores de 16 años.
- PLAZAS:** Máximo 7 alumnos/as. Mínimo 5 alumnos/as
- CUOTA:** 20 euros / mes primer trimestre de asistencia + 15 euros / mes resto del curso.
Seguro de accidentes incluido.

G1 y G4 serán de adultos y niños con nivel similar, debiendo estar el total de inscritos entre 12 y 15 alumnos.

PILATES

- LUGAR:** Polideportivo Municipal.
- HORARIO:** **Grupo I - Perfec.:** Martes y jueves de 20:30 a 21:15 h.
Grupo II - Iniciación: Martes y jueves de 21:30 a 22:15 h.
Grupo III - Iniciación: Lunes y miércoles de 20:30 a 21:15 h.
Grupo IV - Suave: Martes y jueves de 10:00 a 10:45 h.
Grupo V - Perfec.: Martes y jueves de 19:30 a 20:15 h.
Grupo VI - Suave: Lunes y miércoles de 19:30 a 20:15 h.
- EDAD:** Mayores de 16 años.
- PLAZAS:** **Grupos: I, II, III, IV -** Máximo 18 alumnos/as.
Grupos: V, VI - Máximo 15 alumnos/as.
- CUOTA:** 50 euros / trimestre.



*Grupo mínimo
10 alumnos/as.*



TONIFICACIÓN

- LUGAR:** Polideportivo Municipal.
HORARIO: Lunes, miércoles 19:30 a 20:15 h.
EDAD: A partir de los 16 años.
PLAZAS: Máximo 20 alumnos/as.
CUOTA: 50 euros / trimestre.

+YOGA

- LUGAR:** Salas del Polideportivo Municipal.
HORARIO: Viernes de 9.30 a 11.15 h.
EDAD: Mayores de 16 años.
PLAZAS: Mínimo 10 / máximo 20 alumno/as.
CUOTA: 36 euros / trimestre.



XPINNING

- LUGAR:** Salas del Polideportivo Municipal.
HORARIO: **Grupo I:** Viernes de 20:30 a 21:25 h.
Grupo II: Lunes y miércoles 21:30 a 22:25 h.
EDAD: Mayores de 16 años.
PLAZAS: Mínimo 11. Máximo 20 alumnos/as.
CUOTA: **Grupo I:** 50 euros / trimestre.
Grupo II: 75 euros / trimestre.

Profundiza en la práctica del Yoga. No recomendado para personas con limitaciones físicas y no iniciados en el Yoga.

YOGA

- LUGAR:** Salas del Polideportivo Municipal.
HORARIO: Mañanas: **Grupo I:** Lunes y miércoles de 10:00 a 11:00 h.
Grupo II suave: Lunes y miércoles de 11:15 a 12:15 h.
Grupo III: Martes y jueves de 11:00 a 12:00 h.
Tardes: **Grupo IV:** Martes y jueves 17:15 a 18:15 h.
EDAD: Mayores de 16 años.
PLAZAS: Mínimo 10. Máximo 20 alumnos/as.
CUOTA: 45 euros / trimestre.



El Yoga suave lo recomendamos para personas de edad un poco mas avanzada o con algún tipo de limitación física, para que puedan aprovechar al máximo la actividad.

YOGA MINDFULNESS

- LUGAR:** Salas del Polideportivo Municipal.
HORARIO: **Grupo I:** Lunes y miércoles 17:45 a 18:45 h.
Grupo II: Lunes y miércoles 19:00 a 20:00 h.
EDAD: Mayores de 16 años.
PLAZAS: Mínimo 10, máximo 16 alumno/as.
CUOTA: 45 euros / trimestre.

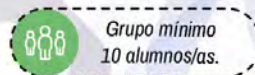
ZUMBA

- LUGAR:** Polideportivo Municipal.
HORARIO: Lunes y miércoles de 20:30 a 21:15 h.
EDAD: Mayores de 16 años.
PLAZAS: Máximo 45 alumnos/as.
CUOTA: 50 Euros / Trimestre.

ACTIVIDADES INFANTILES

AERÓBIC

- LUGAR:** Salas del Polideportivo Municipal.
HORARIO: Lunes y viernes:
Grupo I: 16:05 a 16:50 h.
Grupo II: 17:05 a 17:50 h.
Grupo III: 18:05 a 18:50 h.
EDAD: **Grupo I:** 5 a 7 años.
Grupo II: 8 a 10 años.
Grupo III: 11 a 15 años.
PLAZAS: **Grupo I:** 15 alumno/as.
Grupo II, III: 20 alumno/as.
CUOTA: Grupo I, II, III: 3 cuotas de 45 euros.



Grupo mínimo
10 alumnos/as.

ATLETISMO - INICIACIÓN AL ATLETISMO


- LUGAR:** Polideportivo Municipal.
HORARIO: Grupo I: Martes y jueves de 17:00 a 17:45 h.
EDAD: De 6 a 14 años.
PLAZAS: Máximo 20 alumno/as.
CUOTA: Tres cuotas de 29 euros.

BALONCESTO

- LUGAR:** Polideportivo Municipal.
HORARIO: Martes y jueves. 16:15 h. (nacidos en 2014/2015) ESCUELA.
17:15 h. (nacidos en 2012/2013) Benjamín.
18:00 h. (nacidos en 2012/2013) Benjamín.
18:30 h. (nacidos en 2010/2011) Alevín.
19:15 h. (nacidos en 2010/2011) Alevín.
19:45 h. (nacidos en 2008/2009) Infantil Masculino Federado.
19:45 h. (nacidos en 2006/2007) Cadete - Junior Masculino.


**!! PLAZAS
LIMITADAS !!**

**>> ESTOS HORARIOS
SON ORIENTATIVOS. <<<**

- INFORMACIÓN**  lacisternigabasket@gmail.com
E INSCRIPCIONES: Fecha límite de inscripción 10-9-2021.
CUOTA: Escuela: 145 euros/año.
Benjamines: 165 euros/año.
Alevines: 165 euros/año.
Infantil masculino: 195 euros/año.
Cadete masculino: 195 euros/año.
La cuota se abonará en tres plazos.

INCLUYE: Ropa de competición, seguro de R.C, participación, licencia y seguro de las ligas de FMD de Valladolid.

Actividad realizada por el Club Deportivo Basket La Cistérniga.

INFORMACIÓN:  620 89 84 80 - C.D. Basket la Cistérniga.

La actividad se desarrollará siguiendo el protocolo establecido por los distintos estamentos.



BALONMANO

LUGAR: Polideportivo Municipal.

HORARIO: Lunes, miércoles y viernes.

Escolares Nacidos: 2010 a 2015 - Lunes y miércoles de 16:05 a 17:05 h.

Escolares Nacidos: 2008-2009 - Lunes y miércoles 17:15 a 18:30 h. y viernes de 18:00 a 19:20 h.

Federados Nacidos: 2006-2007 - Lunes y miércoles de 18:15 a 19:20 y viernes de 18:00 a 19:20 h.

INFORMACIÓN: Los equipos participaran en Deporte Escolar de la FMD o Federados en CYL.

PLAZAS: LIMITADAS.

CUOTA: Escolares: 180 euros anuales. Federados: 250 euros anuales.

INCLUYE: Material Textil, Licencia y Seguro.

Actividad realizada por el Club Deportivo Hand Vall.



CICLISMO

HORARIO: Martes y viernes 18:30 a 20:30 h. domingos 10:30 h.

INFORMACIÓN: Sede de la Escuela de Ciclismo. Pza. Cruz nº 6.

Martes de 18.30 a 19.00 h.

✉ ciclismolacisterniga@hotmail.com - ciclismolacisternigatm@hotmail.es

☎ Tfno.: 619 780 192.

EDAD: de 7 años hasta los 14 cumplidos.

PLAZAS: SIN LÍMITE.

CUOTA: 70 euros de licencia (Provisional), 15 euros / mes.

INCLUYE: Ropa de competición, facilitamos la bicicleta de competición.

ACTIVIDADES: Campamentos de invierno y de Verano, participación en calendario de la Federación de C y L de Ciclismo.



FRONTENIS



- LUGAR:** Frontón Municipal.
HORARIO: Lunes y miércoles de 16:00 a 17:45 h.
EDAD: Desde los 8 hasta de 18 años.
PLAZAS: Mínimo 6, máximo 15 alumnos/as.
CUOTA: 45 euros / trimestre.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: Enviar mail a info@clubfrontenislacisterniga.es entre el 1 y 10 de septiembre. Cada participante deberá aportar su raqueta y gafas de protección ocular.
Actividad realizada por el Club Deportivo Frontenis La Cistérniga.



FÚTBOL

HORARIO: Dependiendo de la categoría se marcarán diferentes horarios para los entrenamientos. Los partidos se celebrarán normalmente el fin de semana, sábados o domingos.

INFORMACIÓN: ✉ cdlacisterniga@hotmail.com  [facebook.com/cdlacisterniga](https://www.facebook.com/cdlacisterniga)  [@CdlaCisterniga](https://twitter.com/CdlaCisterniga)

EDAD: A partir de los 3 años.

PLAZAS: Dependiendo de la categoría.

Escuela de Fútbol: 3-4-5 años, sin límite. **Prebenjamín, Benjamín y Alevín:** hasta 15 fichas por equipo.
Infantil, Cadete, Juvenil y Aficionado: entre 18 y 22 fichas por equipo.

CUOTA 21/22: Escuela: 100 € / Nuevas incorporaciones: 120 €.

Prebenjamín a Cadete: 200 €, **Juveniles y Aficionados:** 250 €.

Además, se establece la compra de un pack de ropa deportiva para la uniformidad de todo/as los/as jugadores/as, compuesto por traje de entrenamiento, chándal, sudadera, parka y mochila.

INCLUYE: Equipación de juego (con entrega de fianza), revisión médica, licencia federativa y mutualidad de accidentes deportivos y/o seguro privado.

ACTIVIDADES: Participación en Liga de la Federación de Castilla y León de Fútbol, Liga de Escuelas ("Chupetines") y en diferentes trofeos a lo largo de la temporada.

Actividad realizada por el C.D. La Cistérniga C.F.



FÚTBOL SALA

- LUGAR:** Polideportivo Municipal.
HORARIO: Viernes de 16:15 a 17:45 h.
EDAD: A partir de 6 años.
CUOTAS: Tres cuotas de 34 euros.

**ii PLAZAS
LIMITADAS !!**

GIMNASIA RÍTMICA

- LUGAR:** Polideportivo Municipal.
HORARIO: Martes y jueves de 16:30h a 20:00 h.
INFORMACIÓN: ✉ sonsiva@gmail.com – ☎ 644 440 077.
INSCRIPCIONES: Día 9 y 10 de septiembre de 17:00 a 20:00 h. confirmación de preinscripción, recogida de equipaciones e inscripciones para nuevas gimnastas
INICIO: 14 de septiembre.
EDAD: **Categoría Baby** (nacidas en 2017).
Categorías desde 2016 en adelante, prebenjamín, benjamín, alevín, infantil y cadete.
PLAZAS: A valorar conforme a los aforos determinados por la normativa vigente.
CUOTAS: **Prebenjamín:** 100 Euros/año.
Benjamín, alevín, infantil, cadete: 120 Euros/año.
Actividad realizada por el C. D. Rítmica La Cistèrniga.

HOCKEY EN LÍNEA

- LUGAR:** Frontón Municipal.
HORARIO: **Halcones:** Martes de 17:00 a 18:35 h. y jueves de 17:00 a 18:05 h.
EDAD: A partir de 6 años.
PLAZAS: Máximo 20 alumno/as por grupo.
Mínimo 12 alumnos/as por grupo.
CUOTA: 25 euros / mes.

En caso de que el alumno esté apuntado también a patinaje consultar cuota con los monitores

INICIACIÓN DEPORTIVA

- LUGAR:** Polideportivo Municipal.
- HORARIO:** **Grupo I:** Martes y jueves de 17:10 a 17:50 h.
Grupo II: Martes y jueves de 18:05 a 18:50 h.
- EDAD:** **Grupo I y II:** 3 a 5 años
- PLAZAS:** **Grupo I y II:** Máximo 15 alumnos/as, mínimo 12 alumnos/as.
- CUOTA:** 3 cuotas de 45 €

JUDO

- HORARIO, EDAD Y CUOTA:** Martes y jueves: De 16:15 a 17:15 h. **De 3 a 5 años Baby.** 199€ iniciación curso completo.
De 17:30 a 18:30 h. **De 6 a 9 nivel II.** 220€
De 18:45 a 19:45 h. **De 9 a 12 años nivel III.** 245€ curso completo.
- Viernes: **Tecnificación** de 17:00 a 19:00 h.

Actividad realizada por CLUB DEPORTIVO JFC EDUCATION & SPORT LA CISTERNIGA

KARATE

- LUGAR:** Polideportivo Municipal.
- HORARIO:** **Karate Infantil** - Martes y jueves de 18:30 a 19:15 h.
Karate Baby - Martes y jueves de 18:30 a 19:15 h.
- EDAD:** **Karate Infantil** - 6 a 15 años.
Karate Baby - 3 a 5 años.
- PLAZAS:** **Sala 1:** máximo 15 alumno/as.
Sala 2: máximo 18 alumnos/as.
- CUOTA:** 115 euros / curso.

Una vez finalizada la actividad, en mayo, de acuerdo con las fechas de las competiciones los alumnos que lo necesiten podrán proseguir con la actividad, abonando la cuota correspondiente (por definir).

Los alumnos/as deberán federarse para realizar la actividad (no incluido en el precio)

PATINAJE EN LÍNEA

- LUGAR:** Frontón Municipal.
- HORARIO:** **G1 - Iniciación:** Domingos de 16:00 a 16:45 h.
G4 - Perfeccionamiento: Domingos de 17:00 a 17:45 h.
G5 - Perfeccionamiento: Martes y jueves de 16:00 a 16:45 h.
- EDAD:** **G1, G4 y G5** de 6 a 15 años.
G3 de 4 a 6 años.
- PLAZAS:** **G1 Y G4:** máximo 8 alumnos/as. Mínimo 7 alumnos/as.
G5: mínimo 12, máximo 15 alumnos/as por grupo.
- CUOTA:** 17 euros/mes seguro de accidentes incluido.
G5 - 20 euros/mes (seguro de accidentes incluido).

El G1 Y G4 será un grupo mixto de adultos y niños de nivel similar, debiendo estar el total de inscritos entre 12 y 15 alumnos. **G5 SERÁ GRUPO SÓLO DE NIÑOS**

VOLEIBOL

- HORARIO:** Lunes y miércoles: 16.15 a 18.30 h.
- INFORMACIÓN:** ✉ voleibollacisterniga@gmail.com o ☎ 675 31 00 71.
- EDAD:** De 9 a 19 años.
- CUOTA:** 160 euros / año.
- INCLUYE:** Ropa de competición, seguros, licencia.

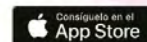
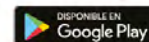
**!! PLAZAS
LIMITADAS !!**



Ayuntamiento de La Cistérniga

Concejalía de Bienestar Social - Igualdad
Concejalía de Cultura
Concejalía de Deporte
Concejalía de Educación
Concejalía de Participación Ciudadana
Concejalía de Sanidad

Descárgate la App Municipal



www.lacisterniga.es

